

# りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第118号

6

2022



伊木山のふもとにある「あじさいの小径」

にんげんというのは、なんて意志の弱い生き物なんでしょうかね。

藤子不二雄A「笑ウせえるすまん」より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



## サポートカーご利用について



緑苑の皆さん、  
ぜひご利用ください。



このサポートカーは、ふらっとに常駐しており、緑苑内の環境、防災、福祉、地域行事に関わる活動推進と緑苑住民の生活改善を目的に、緑苑自治会連合会や自治会関連団体(緑苑内で活動するサークル等を含む)及びいきいきサポート会員に貸し出しています。

基本使用料 緑苑内:200円 緑苑外:400円

(ガソリン代や走行距離に応じて使用料が異なる場合があります。)

連絡先、問い合わせ先:058 (227) 0483

(ふらっと緑苑地区社協事務局)

## 表紙写真について

### 「梅雨を彩るパステルカラー」

伊木山のふもとには、アジサイの花が約 600mにわたって咲く「あじさいの小径」が続いています。このアジサイは、旧板取村から贈られたもの。

毎年6月頃、道沿いに咲いたパステルカラーの花が見ごろを迎え、訪れる皆さんを楽しませています。

始めてこの場所を訪れたという方は「市内にこんなすてきな場所があるなんて驚きました。また、来年も来たいと思います」と、その美しさに目を奪われていました。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



◆住所: 各務原市緑苑中1-6  
◆電話: 058-227-0483

# ふらっと 6月 予定表

☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
<b>30</b> <b>AM</b> ランチで集まろう! 朴葉寿司 申込お願いいたします <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>31</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	<b>1</b> <b>6月</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか	<b>2</b> <b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>3</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
<b>6</b> <b>AM</b> 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます <b>PM</b> 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいを楽しみながら	<b>7</b> <b>AM</b> 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 みんなで楽しく <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>8</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>9</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 将棋で集まろう 初めての方も大歓迎! 基本から学べます	<b>10</b> <b>AM</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <b>PM</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ
<b>13</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ	<b>14</b> <b>AM</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるままに <b>PM</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ	<b>15</b> <b>AM</b> 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく! <b>PM</b> 水彩画を楽しもう 初めての方大歓迎 絵筆をもって楽しく!	<b>16</b> <b>AM</b> 親子で一緒に遊ぼう 幼児対象 親子で交流 みんなで遊ぼ <b>PM</b> 七夕飾り 折紙などで七夕飾りを作って ふらっとに飾ります	<b>17</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>20</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ヤクルト健康セミナー13:30 健康の要となる腸のお話です。こ の機会に学んでみませんか。	<b>21</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>22</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> お抹茶を楽しみましょう 一服が心豊かになります お気軽にお出かけ下さい	<b>23</b> <b>AM</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください <b>PM</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具、材料もご持 参ください	<b>24</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 朗読 13:30～ 森絵都作「カブとセロリ塩昆布 サラダ」
<b>27</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 ください	<b>28</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたら対応 スムーズ	<b>29</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 山旅の思い出② 全国の山を登られた山旅のお話 気軽に楽しめる近場の紹介あり	<b>30</b> <b>AM</b> ランチで集まろう! メニューはお楽しみ 申込お願いいたします <b>PM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>1</b> <b>7月</b> <b>AM</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <b>PM</b> 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ

今月の展示、写真二人展です  
 近頃はスマホで綺麗な写真が気軽に撮れますが、カメラで絞りなどを調節しながらの写真です。お二人の写真をお楽しみください。

ヤクルト健康セミナー  
 健康の要となる腸の話です。「腸を健康にする秘訣」「健康寿命100歳をめざして」などの話を聞きます。ご自身の健康について見直してみませんか

今月の展示は、写真です お楽しみに  
**AM** 午前10時～12時 **PM** 午後1時～3時  
**ドリンクメニュー** ドリップコーヒー(アイスも可)、紅茶、お茶 カフェオレ各100円(お菓子付き)  
**ランチメニュー** 日替わりです。当日のお楽しみ!